



Αθήνα, 7 Μαΐου 2019

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, καθιερώθηκε για να βοηθήσει στην ενημέρωση του κοινού για αυτή την ευρέως διαδεδομένη ασθένεια του Αναπνευστικού συστήματος και για να βελτιώσει τις μεθόδους αντιμετώπισης της.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), εκτιμάται ότι 235 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από Άσθμα. Το Άσθμα αποτελεί την πιο συχνή χρόνια πάθηση μεταξύ των παιδιών και παρουσιάζεται σε όλες τις χώρες, ανεξάρτητα από το επίπεδο ανάπτυξης τους, υπολογίζεται δε ότι ετησίως, 180.000 άνθρωποι πεθαίνουν από Άσθμα.

Το Άσθμα χαρακτηρίζεται από υποτροπιάζοντα επεισόδια δύσπνοιας, συριγμού, βήχα και πόνου στο στήθος. Τα συμπτώματα αυτά ποικίλουν σε σοβαρότητα και συχνότητα από άτομο σε άτομο. Μπορεί να συμβούν αρκετές φορές σε μια μέρα ή εβδομάδα και για μερικά άτομα γίνονται χειρότερα κατά τη διάρκεια σωματικής άσκησης/δραστηριότητας ή τη νύχτα. Το πιθανότερο είναι ότι τα συμπτώματα του άσθματος προκαλούνται από περισσότερες από μια αιτίες. Μεταξύ άλλων παραγόντων που ενοχοποιούνται, είναι διάφορα αλλεργιογόνα, όπως ακάρεα της οικιακής σκόνης, οικόσιτα ζώα, μύκητες, ιοί, το κάπνισμα, η έκθεση σε περιβαλλοντικές ή επαγγελματικές τοξίνες, τα αρώματα, η γύρη και το άγχος. Επίσης, μια γενετική προδιάθεση έχει αποκαλυφθεί από μελέτες, η οποία σε συνδυασμό με την έκθεση σε περιβαλλοντικούς παράγοντες, προδιαθέτει στην ανάπτυξη του Άσθματος. Το Άσθμα μπορεί να συνοδεύεται επίσης με αλλεργική ρινίτιδα ή αλλεργική επιπεφυκίτιδα και γι' αυτό συχνά υπο-διαγιγνώσκεται και υπο-θεραπεύεται, επιβαρύνοντας τους ασθενείς και τις οικογένειες τους και περιορίζοντας εφόρου ζωής τις καθημερινές δραστηριότητες αυτών. Η έγκαιρη διάγνωση από τον ειδικό Πνευμονολόγο, η σωστή θεραπεία και η κατάλληλη εκπαίδευση των ασθενών, μπορεί να οδηγήσει σε πολύ καλό έλεγχο της νόσου.



ΕΝΩΣΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΑΙΑΝΔΡΟΥ 23, 11528 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ: 210 74 87 723

Η Ένωση Πνευμονολόγων Ελλάδας (Ε.Πν.Ελ.), συνιστά στους ασθενείς με επίμονο βήχα , ρινίτιδα και φτερνίσματα, την άμεση επίσκεψη στον ειδικό Πνευμονολόγο, ο οποίος με κατάλληλες διαγνωστικές εξετάσεις (έλεγχο λειτουργίας αναπνευστικού συστήματος, αιματολογικές εξετάσεις κλπ) & θεραπευτικούς χειρισμούς θα θέσει υπό έλεγχο τα συμπτώματα της νόσου και θα βοηθήσει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.



STOP for Asthma

WORLDASTHMADAY

MAY 7, 2019 | GINASTHMA.ORG/WAD | [@GINASTHMA](https://twitter.com/GINASTHMA)

