



Η Ένωση Πνευμονολόγων Ελλάδας, ενημερώνει για την Γρίπη

Η Ένωση Πνευμονολόγων Ελλάδας θέλει να επιστήσει τη προσοχή των πολιτών που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και ιδιαίτερος αυτών με πνευμονολογικές νόσους, για το επίκαιρο ζήτημα της γρίπης.

Ευρισκόμενοι στα μέσα Φεβρουαρίου και αναμένοντας την κορύφωση του κύματος της εποχικής γρίπης έως το τέλος Μαρτίου, θεωρούμε ότι απαιτείται αυξημένη προσοχή, κυρίως από τους πνευμονοπαθείς, λόγω των επιπλοκών της γρίπης.

Οι επιπλοκές αυτές αφορούν πρωτίστως το αναπνευστικό σύστημα και χρήζουν άμεσης αντιμετώπισης, παρόλο που μπορεί να εμφανιστούν ακόμα και αρκετές ημέρες, μετά από τη λήξη των οξέων συμπτωμάτων.

Ωστόσο είναι σημαντικό να τονιστεί ότι συμπτώματα, όπως ο πυρετός, το συναχι ή ο βήχας, δε συνιστούν απαραίτητα γρίπη. Επιπλέον, μαζί με τη γρίπη δεν αποκλείεται να συνυπάρχουν και άλλες παθογόνες καταστάσεις.

Η καθυστέρηση στη λήψη αγωγής, η λήψη αγωγής χωρίς την έγκριση ειδικού και η αναίτια λήψη φαρμάκων (αντιβιοτικών ή αντιικών) μπορεί να οδηγήσουν σε καταστάσεις επιζήμιες για όλους. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται και από τους εμβολιασμένους ασθενείς, καθώς όπως είναι γνωστό, το αντιγριπικό εμβόλιο δεν είναι αποτελεσματικό σε όλες τις περιπτώσεις. Για αυτόν το λόγο, είναι σημαντική η συμμόρφωση των ασθενών αυτών στις οδηγίες που έχουν εκδοθεί.

Όσον αφορά τον εμβολιασμό κατά την περίοδο αυτή, συνιστούμε την αποφυγή πανικού. Υπάρχουν συγκεκριμένες ενδείξεις, τόσο για το πότε, όσο και για το ποιοι πρέπει να εμβολιάζονται, καθώς και για τους ασθενείς που πρέπει να λάβουν αγωγή με αντιικά φάρμακα. Δεν υπάρχει οδηγία μαζικού εμβολιασμού από την πολιτεία.

Τέλος, θέλουμε να επισημάνουμε ότι οι ήπιες παροξύνσεις της ΧΑΠ, που μπορεί να προκύψουν λόγω της αυξημένης νοσηρότητας της εποχής ή λόγω διαφόρων κλιματολογικών συνθηκών (νότιοι άνεμοι, υγρασία, μεταφορά αφρικανικής σκόνης κ.ά.), δημιουργούν συνθήκες αυξημένης επικινδυνότητας για τους Πνευμονοπαθείς ασθενείς μας. Είναι προτιμότερη η αντιμετώπιση των ασθενών αυτών στο επίπεδο της πρωτοβάθμιας περίθαλψης από τον Πνευμονολόγο (όσο το δυνατόν νωρίτερα), γιατί στις παρούσες συνθήκες, οι κλίνες των νοσοκομείων (κανονικές αλλά και επικουρικές) αλλά και οι θέσεις των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, είναι εξαιρετικά περιορισμένες.



ΕΝΩΣΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΑΙΑΝΔΡΟΥ 23, 11528 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ: 210 74 87 723

Επιπροσθέτως, η καθυστέρηση στην αντιμετώπιση, μιας αρχικά ήπιας παρόξυνσης της ΧΑΠ, μπορεί να αναχθεί σε τεράστιο πρόβλημα. Σας συνιστούμε να απευθύνεστε στον Πνευμονολόγο σας, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό σας και θα σας συμβουλευσει για τις επόμενες ενέργειές σας. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να αποφύγετε την άσκοπη και συνήθως πολύωρη αναμονή σε εξωτερικά ιατρεία νοσοκομείων, όπου αντιμετωπίζετε αυξημένες πιθανότητες να προσβληθείτε από γρίπη.